

Не читали??? *Рекомендую!!!*

**Книгу рекомендует главный
библиотекарь Ольга Кирюх**



Литвак, Нелли.

**Формула призвания : семь правил выбора вуза / Нелли Литвак. - 2-е изд. - Москва : Альпина нон-фикшн, 2014. - 160 с. - ISBN 978-5-91671-326-8
Инв. номер: 1476560-АБ; 1477145-АБ**

Цитаты из книги:


*«Учиться с интересом – само по себе счастье и лучшая основа для будущего счастья и успеха. Не забывайте об этом. Non **scholae, sed vitae discimus**» («Не для школы, для жизни учимся»).*

«Сегодняшних абитуриентов ждут несколько замечательных лет, которые многие потом вспоминают как лучшие годы жизни. Как извлечь из этой колоссальной возможности максимальную пользу и радость?»

«В эпоху Интернета возможности молодежи фактически не ограничены. Чем бы вы ни увлекались, чем бы ни интересовались – из всего можно сделать что-то необыкновенное. И главное, что многие делают!»

«При выборе специальности информация – это самый главный фактор, независимо от ваших сомнений и эмоций.»

**Другие книги Нелли Литвак
в фонде библиотеки**



Мой сын–десятиклассник пока не определился с выбором профессии, и это является поводом для волнений (моих, не сына). Чтобы помочь родителям выпускников, Нелли Литвак написала эту небольшую, но очень ценную книжку. *«Я – фанат высшего образования, - признается она. - И даже не пытайтесь доказать мне, что на свете есть дело более прекрасное!... Выбрав вуз, мы навсегда остаемся его выпускниками. Имя университета – это раз и навсегда знак качества на нашем резюме».*

Нелли Литвак родилась в Нижнем Новгороде. Она профессор со стажем, преподаёт математику студентам в Голландии и часто общается с коллегами – преподавателями университетов из разных стран, много знает о системе высшего образования в самых разных уголках мира, но особенно хорошо, изнутри, - российскую и голландскую системы. Она нашла понятную формулу "попадания в призвание" и предлагает **семь правил**, каждому посвящается отдельная глава.

Семь правил, которые помогут любому старшекласснику сделать обоснованный индивидуальный выбор.

Правило 1. Не бойтесь выбирать. Маленькая глава о том, что выбор вуза важен, но не страшен. А перед началом главы автор рассказывает пример из своей жизни – как ей пришлось выбирать вуз.

Правило 2. Разберитесь в мотивации. Это очень важно. Нелли Литвак действительно дает отличные практические советы, как понять вопросы собственной мотивации.

Правило 3. Поставьте себе цель научиться чему-то, что не умеют делать другие. В этой главе автор пытается дать ответ, для чего мы учимся, чем мы отличаемся от других, кто такой специалист, как совмещать работу и учебу.

Правило 4. Информация – залог правильного выбора. Здесь максимально освещен вопрос выбора вуза: примеры, способы, критерии, полезные ссылки – всё это есть в данной главе.

Правило 5. Что я хочу и что я могу. В этой главе более подробно идет речь о том, как выявить свои интересы и способности. Здесь используются голландские способы решения данных вопросов, хотя часть советов нам знакома.

Правило 6. Не упускайте неограниченных возможностей нашего времени. Еще раз о том, как правильно найти себя в современном мире, где каждый может стать экспертом в своей узкой области и получать удовольствие от жизни и работы, а вместе с тем и достойную оплату. Такие примеры дает автор в этой главе.


Правило 7. Выбирают не родители! Их задача – помогать и поддерживать, но не брать решения на себя.

Ещё процитирую Нелли Литвак:

«В Голландии школы и университеты уделяют огромное внимание тому, чтобы помочь старшеклассникам с выбором вуза. И мне очень захотелось помочь выпускникам российских школ.

Я вижу по собственной дочери-старшекласснице, насколько необходима эта помощь. На что нужно обращать внимание при выборе специальности? Какая информация, кроме проходного балла, особенно важна при выборе вуза? Чему нужно учиться в институте, а что – набирать на практике? Каковы плюсы и минусы гуманитарного, социально-экономического и технического образования? Где, кроме науки, необходимы знания по математике, физике, химии, биологии? Нормально ли это, когда девушка идет в институт за корочкой или за мужем? Как реализовать неограниченные возможности нашего времени?

Я не сомневаюсь, что смогу вам помочь если не выбрать специальность, то хотя бы успокоиться и почувствовать уверенность».



Автору это удалось! Я прочитала книгу залпом, часа за два, выписала себе все рекомендуемые сайты, с большим интересом посмотрела и художественные фильмы о поиске призвания, которые советует Нелли Литвак. Благодаря профессиональным качествам автора информация в книге структурирована и последовательна, изложена очень простым и живым языком. Это, скорее, разговор о психологических аспектах выбора – кто должен делать выбор, как найти компромисс в семье, как самому подростку разобраться в своих желаниях. И здорово, что такая книга появилась.

Если у вас в семье есть абитуриент - обязательно прочитайте сами и дайте почитать ему!

Ведь выбор в конечном итоге за ним, АБИТУРИЕНТОМ!

